

# ANALYSE DU QUOTIENT DE SUCCES

PAR NAPOLEON HILL

NOM / PRÉNOM :

DATE :

NOTE :

## 1- Définition du but

OUI    NON

- (a) Avez-vous décidé d'atteindre un but bien précis ?
- (b) Avez-vous fixé une limite de temps à l'accomplissement de votre but ?
- (c) Avez-vous un plan précis pour vous guider vers la réussite de votre but ?
- (d) Avez-vous déterminé quels bienfaits l'accomplissement de ce but vous apportera ?

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

## 2- Attitude mentale positive (AMP)

- (a) Savez-vous ce que veut dire « attitude mentale Positive » ?
- (b) Contrôlez-vous votre attitude mentale ?
- (c) Connaissez-vous la seule chose sur laquelle nous avons tous le contrôle ?
- (d) Savez-vous comment détecter une attitude mentale négative en vous et chez les autres ?
- (e) Savez-vous comment faire de l'AMP une habitude ?

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

## 3- Aller au bout de ses limites

- (a) Avez-vous l'habitude de donner plus et un meilleur service que celui pour lequel vous êtes payé ?
- (b) Savez-vous quand est-ce qu'un employé mérite une élévation de salaire ?
- (c) Connaissez-vous quelqu'un qui a eu du succès en quoi que ce soit sans donner plus que ce pour quoi il était payé ?
- (d) Croyez-vous que quelqu'un a le droit d'espérer une augmentation de salaire s'il ne donne plus de service qu'il n'est payé pour ?
- (e) Si vous étiez votre propre employeur, seriez-vous satisfaits de la qualité du service que vous offrez comme employé ?

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

4- Précision de la pensée

(a) Faites-vous d'un devoir l'étude constante de votre domaine d'occupation ?

-----

(b) Avez-vous l'habitude d'exprimer vos « opinions » sur des sujets non-familiers?

-----

(c) Savez-vous comment trouver les informations dont vous avez besoin ?

-----

5- Autodiscipline

(a) Tenez-vous votre langue quand vous êtes en colère ?

-----

(b) Avez-vous l'habitude de parler avant de réfléchir ?

-----

(c) Perdez-vous facilement votre patience ?

-----

(d) Etes-vous généralement passif aux situations ?

-----

(e) Avez-vous pour habitude de permettre à vos émotions de prendre le dessus sur votre raison ?

-----

6- Contrôle du mental

(a) Influencez-vous d'autres personnes pour qu'elles vous aident à atteindre votre but ?

-----

(b) Croyez-vous qu'une personne peut réussir dans la vie sans l'aide des autres ?

-----

(c) Croyez-vous qu'un Homme peut facilement réussir dans ses occupations s'il subit l'opposition de son époux (se) ou d'autres membres de sa famille ?

-----

(d) Il y a-t-il des avantages à ce qu'un employeur et un employé travaillent ensemble et en harmonie ?

-----

(e) Etes-vous content(e) lorsqu'un groupe auquel vous appartenez est félicité ?

-----

7- Application de la foi

(a) Avez-vous foi en l'infinie intelligence/ Dieu ?

-----

(b) Etes-vous une personne intègre ?

-----

(c) Avez-vous confiance en votre capacité de faire ce que vous décidez de faire ?

-----

(d) Etes-vous honnêtement libre de ces 7 peurs basiques :

(1) Peur de la pauvreté ? (2) Peur des critiques ? (3) Peur d'une  
(2) mauvaise santé ? (4) Peur de perdre l'amour ? (5) Peur de perdre  
la liberté ? (6) Peur de vieillir ? (7) Peur de mourir ?

-----

8- Personnalité agréable

- (a) Vos habitudes offensent t- elles les autres ? -----
- (b) Avez-vous l'habitude d'appliquer la Règle d'Or  
(faire à autrui ce qu'on aimerait qu'on nous fasse) ? -----
- (c) Etes-vous apprécié par ceux (celles) avec qui vous travaillez ? -----
- (d) Votre présence ennuie-t-elle les autres? -----

9- Initiative personnelle

- (a) Planifiez-vous votre travail ? -----
- (b) Votre travail doit-il être planifié pour vous ? -----
- (c) Possédez-vous des qualités remarquables que  
vos collègues n'ont pas ? -----
- (d) Avez-vous l'habitude de procrastiner ? -----
- (e) Avez-vous pour habitude de créer des meilleures stratégies  
pour que votre travail soit plus effectif ? -----

10- Enthousiasme

- (a) Etes-vous une personne enthousiaste ? -----
- (b) Dirigez-vous votre enthousiasme vers l'avancement de vos plans ? -----
- (c) Votre enthousiasme surpasse-t-il votre jugement ? -----

11- Control de l'attention/ concentration

- (a) Avez-vous pour habitude de concentrer vos pensées  
sur ce que vous faites ? -----
- (b) Etes-vous facilement influençable à modifier  
vos plans ou à changer vos décisions ? -----
- (c) Avez-vous tendance à laisser tomber quand  
vous rencontrez de l'opposition ? -----
- (d) Continuez-vous toujours à travailler malgré les distractions  
autour de vous ? -----

12- Travail d'équipe

- (a) Entretenez-vous des relations harmonieuses avec les autres ? -----
- (b) Donnez-vous des faveurs aussi facilement que vous les demandez ? -----
- (c) Avez-vous des désagréments fréquents avec vos collègues ? -----
- (d) Y a-t-il des grands avantages à coopérer amicalement avec  
des collègues ? -----
- (e) Réalisez-vous les dommages qu'il y aurait à ne pas coopérer  
avec des collègues ? -----

13- Apprentissage de la défaite

- (a) La défaite vous fait-elle arrêter d'essayer ? -----
- (b) Si vous échouez après plusieurs efforts, Continuez-vous d'essayer? -----
- (c) La défaite est-elle pareille à l'échec ? -----
- (d) Avez-vous déjà appris des leçons de la défaite ? -----
- (e) Savez-vous comment la défaite peut être convertie en atout qui vous mènera au succès ? -----

14- Vision créative

- (a) Utilisez-vous votre imagination constructivement ? -----
- (b) Prenez- vous vos propres décisions ? -----
- (c) L'homme qui ne fait que suivre les instructions à la lettre vaut- il mieux que celui qui crée de nouvelles idées ? -----
- (d) Etes-vous inventif ? -----
- (e) Créez-vous des idées pratiques en rapport avec votre travail ? -----
- (f) Quand c'est nécessaire, demandez-vous conseils ? -----

15- Budget de temps et d'argent

- (a) Epargnez-vous un pourcentage fixe de vos revenus ? -----
- (b) Dépensez- vous de l'argent sans tenir compte de votre future source de revenus ? -----
- (c) Avez-vous un sommeil suffisant chaque nuit ? -----
- (d) Avez-vous pour habitude d'utiliser votre temps libre pour lire des livres de développement personnel ? -----

16- Maintien d'une bonne santé

- (a) Connaissez-vous les 5 facteurs essentiels d'une bonne santé ? -----
- (b) Savez-vous par quoi commence une bonne santé? -----
- (c) Etes-vous au courant de la relation entre la relaxation et la bonne santé ? -----
- (d) Connaissez-vous les 4 facteurs importants nécessaires pour Maintenir une bonne santé ? -----
- (e) Connaissez-vous la signification des termes « hypochondrie » et de « maladie psychosomatique » ? -----

17- Utilisation de la force cosmique interne comme influenceur des habitudes personnelles

- (a) Avez-vous des habitudes que vous pensez ne pas pouvoir contrôler ? -----
- (b) Avez-vous récemment éliminé les habitudes indésirables ? -----
- (c) Avez-vous récemment développé une nouvelle bonne habitude ? -----

Voici comment noter vos réponses. Toutes les questions suivantes auraient dues avoir la réponse NON : 3c - 3d - 4b - 5b - 5c - 5e - 6b - 6c - 8a - 8d - 9b - 10c - 11b - 11c - 12c - 13a - 13c - 14c - 15b - 17a. Toutes les autres questions auraient dues être répondues par OUI.

Votre score est de 300 si toutes les questions ont été répondues «OUI » ou « NON » comme ci-dessus. C'est le score parfait et très peu de personnes y parviennent. A présent voyons quel score vous avez eu.

Nombre de « NON » au lieu de « OUI » : \_\_\_\_\_ X 4= \_\_\_\_\_

Nombre de « OUI » au lieu de « NON » : \_\_\_\_\_ X 4= \_\_\_\_\_

Somme multipliée par 4/ Sous total = \_\_\_\_\_

Votre score= 300 - \_\_\_\_\_ (sous-total) = \_\_\_\_\_

Retrouvez votre catégorie ci-dessous :

300 points ----- Parfait (Très rare)

275 à 299 points ----- Bien (au-dessus de la moyenne)

200 à 274 points ----- Juste (Moyen(ne))

100 à 199 points ----- Pauvre (en dessous de la moyenne)

Moins de 100 points ---- Mauvais

Vous venez de faire un pas important vers le succès.

Toutes mes félicitations pour avoir répondu au questionnaire de cette Analyse du Quotient de Succès minutieusement et honnêtement. Une chose importante à retenir est que votre résultat n'est ni final, ni inchangeable. Si votre score est élevé, cela signifie que vous serez en mesure d'assimiler et d'appliquer les principes de ce livre rapidement. Si votre score n'était pas très haut ne désespérez pas ! Appliquez une AMP (Attitude Mentale Positive) ! Vous pouvez accomplir un grand succès dans la vie !

Lorsque vous avez besoin de l'aide d'un psychologue pour découvrir quel business ou quelle profession vous convient le mieux, il vous pose toujours une batterie de questions et vous fait passer plein de tests.

L'image qui provient de ces tests pourrait vous dire quelles sont vos tendances particulières. Cependant, le psychologue ne considère pas le résultat de ces tests comme définitif. Il s'arrange toujours à faire une interview personnelle pour découvrir ce que le test ne lui aurait pas fait découvrir.

Il utilise les résultats des tests et de l'interview pour vous conseiller et pour évaluer vos progrès.

De la même manière, vous pourrez utiliser votre premier score à ce questionnaire pour mesurer si votre quotient de succès est croissant ou plutôt décroissant (ce qui arrive dans de très rares cas). Lisez « [Le succès par la pensée constructive](#) » d'une couverture à l'autre. Encore et encore. Lisez-le à haute-voix avec votre mari, femme, ami proche en discutant autour point par point. Lisez-le jusqu'à ce que chaque principe devienne partie intégrante de votre vie, qui motive chaque action que vous posez.

Ensuite, quand vous aurez sérieusement appliqué ces principes pendant 3 mois, refaites le test de QS. Non seulement beaucoup de réponses fausses deviendront des réponses justes, mais les réponses auxquelles vous aviez répondu correctement la première fois deviendront plus évidentes pour vous. Votre Quotient de Succès peut vous servir d'étalon ou de point de référence. Il peut vous permettre de souligner les domaines de votre vie où vous avez le plus besoin de travailler à vous améliorer. De même qu'il peut vous révéler les domaines qui font spécialement votre force. Votre future est tout prêt. Vous avez le pouvoir de diriger vos pensées et de contrôler vos émotions. Réveillez juste le géant qui sommeille en vous.

Source: Extrait du livre *Success Through a Positive Mental Attitude* by Napoleon Hill.

---

PLANTE UNE ACTION ET RÉCOLTE UNE HABITUDE  
PLANTE UNE HABITUDE ET RÉCOLTE UN CARACTÈRE  
PLANTE UN CARACTÈRE ET RÉCOLTE UNE DESTINÉE.

---